

## Tipps für Kinder

- Überlegt euch doch einen Ort, an dem ihr noch nie gespielt habt. Zum Beispiel auf einem Abenteuerspielplatz, im Stadtwald oder sogar auf einer temporären Spielstraße? Wusstest du, dass man es beantragen kann, Straßen zu sperren, um dort zu spielen? Auf [www.recht-auf-spiel.de](http://www.recht-auf-spiel.de) kannst du dich darüber informieren und deine Eltern fragen, ob sie dir bei der Umsetzung helfen würden.
- Fragt doch mal deine Eltern, ob sie für eine Woche jeden Morgen oder am Abend mit dir zusammen Sport machen wollen. Das lässt euch bestimmt munter in den Tag starten oder entspannt euch vor dem Schlafen gehen und ist auch gut für die Gesundheit!

- Abwechslung tut gut! Hast du schon einen Fahrradführerschein? Dann verabrede dich doch mal mit deinen Freunden und Freundinnen, um gemeinsam mit dem Fahrrad zur Schule zu fahren. Natürlich könnt ihr auch gemeinsam laufen oder Roller fahren.

## ... und Erwachsene

- Versuchen Sie sich mal 30 Minuten zusammen mit Ihren Kindern wirklich zu entspannen, am besten draußen in der Natur. Neben der Arbeit und der Carearbeit in der Familie vergisst man sich selbst manchmal im Alltagsstress. Vielleicht tut Ihnen und Ihren Kindern eine gemeinsame Ruhepause gut.

- Begeben Sie sich mit Ihren Kindern auf eine Entdeckungstour. Mit welchen Alltagsgegenständen lässt sich spielen und ein Hindernisparcours in Haus, Garten oder draußen im Park bauen? Wer schafft es, diesen Parcours fehlerfrei zu meistern?

- Wie wäre es mit einer selbstgebauten Kegelbahn aus leeren Wasserflaschen?

Konkrete Anleitungen und Spielregeln zu allen Tipps findet man auf unserer Webseite. Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Auf die Plätze, fertig... gemeinsam und draußen spielen! Weitere Ideen und Infos finden sich auf der Webseite:

[www.weltspieltag.de](http://www.weltspieltag.de)



Foto: Johannes Haas

In Kooperation mit

**10 JAHRE  
KINDERFREUNDLICHE  
KOMMUNEN**



Eine Initiative von



Unter der Schirmherrschaft der Kinderkommission des Deutschen Bundestages und mit Unterstützung des Moderators Ralph Caspers (Wissen macht Ah!).

**Wir freuen uns  
auf viele Aktionen!**



**Weltspieltag  
28. Mai 2022**



## Wir brauchen Spiel und Bewegung – draußen und gemeinsam

So lautet das Motto des Weltspieltages 2022, der am 28. Mai zum 15. Mal stattfindet. Damit will das Deutsche Kinderhilfswerk gemeinsam mit seinen Partner\*innen im „Bündnis Recht auf Spiel“ und dem diesjährigen Kooperationspartner „Kinderfreundliche Kommunen e.V.“ darauf aufmerksam machen, dass vielfältige Outdoor-Bewegungs- und Spielgelegenheiten eine zentrale Rolle bei einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung und dem gesunden Aufwachsen von Kindern spielen.

Gleichzeitig ist das Motto ein Aufruf an die Eltern, ihren Kindern dafür den nötigen Freiraum zu geben und sie zum bewegten Draußenspiel zu ermuntern. Kommunen, Vereine, Initiativen und Bildungseinrichtungen sind aufgerufen, mit einer Aktion am Weltspieltag 2022 teilzunehmen und sich darüber hinaus für eine grundsätzliche Verbesserung der Rahmenbedingungen für Kinder in Deutschland einzusetzen.

Gerade nach mehr als zwei Jahren Pandemie, in denen die Kinder besonders stark von den Einschränkungen betroffen waren, liegt es in der Verantwortung der Gesellschaft, ihnen die nötigen Rahmenbedingungen zu bieten, um dem Recht auf Spiel gemäß der UN-Kinderrechtskonvention nachkommen zu können. Die Bedingungen für das gemeinsame Draußenspiel haben sich in den letzten Jahren drastisch verschlechtert, auch durch die zunehmende Verdichtung und Versiegelung unserer Städte, durch die immer mehr Freiflächen und Spielmöglichkeiten für Kinder verloren gehen. Ihrem Spiel- und Bewegungsdrang konnten die Kinder daher schon vor der Corona-Pandemie nur unzureichend nachkommen. Inzwischen besteht die Gefahr, dass sich das Spiel- und Bewegungsverhalten von Kindern grundsätzlich nachteilig verändert, die Kindheit hat sich zunehmend in Innenräume verlagert. Dem gilt es entgegenzuwirken!



Zum Weltspieltag sind Schulen und Kindergärten, öffentliche Einrichtungen, Vereine und Nachbarschaftsinitiativen aufgerufen, in ihrer Stadt oder Gemeinde eine beispielgebende oder öffentlichkeitswirksame Aktion durchzuführen - egal ob Spiel-, Beteiligungs- oder Protestaktion. Denn der Aktionstag dient ebenso der Lobbyarbeit für das Recht auf Spiel.

**Das Deutsche Kinderhilfswerk stellt umfangreiche Materialien zum Bewerben der Aktion zur Verfügung.**

Mehr Informationen: [www.recht-auf-spiel.de](http://www.recht-auf-spiel.de)



Fotos: AdobeStock – Africa Studio, AdobeStock – ruslanshug, AdobeStock – Rawpixel.com, AdobeStock – sayood; AdobeStock – Syda Productions, iStock – Ingorthand, Johannes Haas, Paula G. Vidal | Gedruckt auf Recyclingpapier

Platz für Ihre Aktion/Ihre Stempel



**Deutsches Kinderhilfswerk e.V.**

Leipziger Straße 116-118  
10117 Berlin  
Fon: (030) 308 693-0  
Fax: (030) 308 693 93  
[dkhw@dkhw.de](mailto:dkhw@dkhw.de)  
[www.dkhw.de](http://www.dkhw.de)

Das Deutsche Kinderhilfswerk ist Initiator des Weltspieltages und stellt hierfür entsprechende personelle und logistische Ressourcen zur Verfügung.  
[www.weltspieltag.de](http://www.weltspieltag.de)